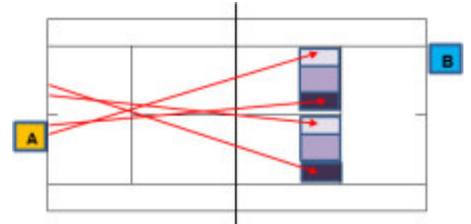


Tennis – Ich schlage auf/R7: Mit Speed treffen

Ich kann den 1. Service rechts und links platzieren.

Erwerben

- Spieler A schlägt einen 1. Service in die helle bzw. dunkle Zone.
- Wie viele Treffer kann Spieler A mit 10 Versuchen erzielen?
- Wie viele Services braucht Spieler A, um 5 Treffer in einer Zone zu erzielen?
- Spieler A muss drei 1. Services hintereinander in jedes Zielfeld spielen. Wie viele Service braucht er dafür?



Anwenden

- Spieler A schlägt einen 1. Service in verschiedene Zonen.
- Spieler A spielt drei 1. Services hintereinander. Die Service sollen in einer gewissen Reihenfolge alle drei Zonen treffen (z. B. hell, mittel, dunkel). Die Reihenfolge kann von Spieler A und/oder von dem Leiter angesagt sein.
- Spieler A sagt die Zielzone vor dem Service an. Es darf nicht mehr als 2 Mal hintereinander in dieselbe Zone serviert werden.
- Zu zweit: Ein Spieler sagt an, in welche Zone serviert werden soll, einer serviert. Rollenwechsel.

Gestalten

- Zu zweit. Wenn Spieler A in die angesagte Zone serviert, wird der Punkt ausgespielt (Variante: (...), spielt Spieler A um 2 Punkte).
- Spieler A hat ein reduziertes Servicefeld (der Service darf nicht in die mittlere Zone).

Bemerkung: Dieses Thema sollte gleichzeitig mit dem Return geübt werden.

Material: Zielfeldmarkierung (Hütchen, Seile)

Übungen für andere Spielniveaus

R8

R7

R5-R6

...ich kann den 1. Service mit Rotation spielen.

...ich kann den 1. Service rechts und links platzieren.

...ich kann den 1. Service mit Rotation rechts und links

platzieren.

... ich kann den 2. Service
platzieren.

...ich kann den 2. Service mit
Rotation kontrolliert spielen.

...ich kann den 2. Service
rechts und links platzieren.

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO