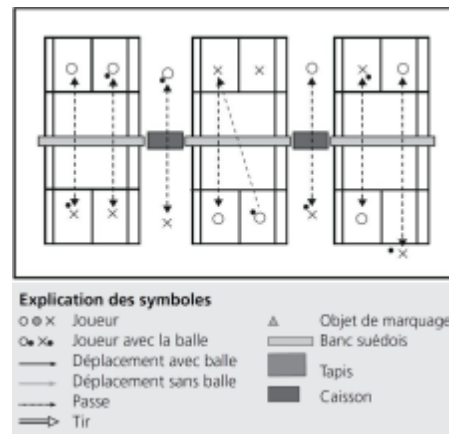


Smolball – Formes de jeu: Wimbledon

Cette organisation met l'accent sur l'intensité des échanges avec comme objectif l'entraînement de la technique dans des classes hétérogènes.

Les joueurs s'affrontent face à face, séparés par un banc (renversé) ou toute autre marque qui fait office de «filet». Les limites du terrain sont définies par des cônes ou décidées par les joueurs au début du match.

Les règles du tennis sont appliquées, avec cependant un service par le bas derrière la ligne de fond. Les petits matchs durent de cinq à dix minutes. Les joueurs se déplacent dans le sens des aiguilles de la montre.



Variantes

- Fixer les règles ensemble: elles peuvent être différentes d'un terrain à l'autre.
- Placer différents «filets» (caissons, bancs suédois, filet de badminton, cordes, etc.).
- Jouer en double.
- Jouer avec différentes balles (smolball, balle de tennis, ping-pong).
- Effectuer une rotation sur soi-même après une passe.

Remarque: Les lignes des terrains de badminton se prêtent bien au jeu.

Matériel: Raquettes, balles, objets de marquage (bancs suédois, caissons, cordes, etc.).

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO