Buchtipp: Kids Vital

Das Buch beschreibt ein standardisiertes Übungsprogramm für Kinder von 6 bis 10 Jahren im Gesundheitssport. Die mitgelieferte CD-Rom enthält umfangreiches Arbeitsmaterial.

Es bildet eine qualitätsgesicherte Basis für Übungsleiter zur Durchführung von Bewegungskursen in der angege¬benen Altersgruppe. Strukturell besteht das Programm aus 12 Übungseinheiten zu je 90 Minuten. Alle Programmbausteine werden durch eine Vielzahl an praktischen Spiel- und Übungsformen in Wort und Bild ergänzt.

Detaillierte Stundenbilder runden das Buch ab und geben so einen roten Leitfaden für die Übungspraxis mit Kindern. Darüber hinaus werden auf einer Anlagen-CD umfangreiche Materialien für die praktische Arbeit mit den Kindern sowie für die Integration der Eltern in das Programm bereitgestellt.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Kunert, C.; Plümpe, S. (2014): Kids Vital. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: Hofmann Verlag

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO