

I rituali nello sport per i bambini – Giochi introduttivi in cerchio: In sintonia con la musica

In questo esercizio, i bambini iniziano a muoversi grazie alla musica.

Quando inizia la lezione, viene introdotta una breve sequenza in cui i bambini si muovono.



Varianti

Il gruppo canta insieme una canzone che stimola a fare movimento (v. repertorio).

Nello spogliatoio, i bambini ascoltano un brano musicale scelto da loro per prepararsi alla gara che li attende.

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO