

Sportklettern – «climbingiscool.ch»: Bouldern – Wetteifern: Foto-Boulder-Contest

Diese klassen- und stufenübergreifende Wettkampfform kann über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Die einzelnen Wettkampfboulder sind auf Fotos eingezeichnet.

Vorteil dieser Form ist, dass auf Tapestreifen verzichtet werden kann, welche nicht gerade eine Zierde sind und unter Umständen immer wieder ersetzt werden müssen.



Wettkampfbestimmungen

- Auf einem Schwedenkasten liegen 12–16 «Boulderkärtchen». Auf jedem dieser «Boulderkärtchen» ist auf einem Foto ein Boulder eingezeichnet (siehe Foto).
- Die Schwierigkeiten reichen von «einfach» bis «sehr schwierig». Für das Klettern eines einfachen Boulders erhalten die SuS 1 Punkt. Für einen mittleren Boulder erhalten sie 2 Punkte, für einen schwierigen 3 und für einen sehr schwierigen 4.
- Ein Boulder darf beliebig oft geklettert werden, d.h. auch in nachfolgenden Lektionen.
- Sobald sie einen Boulder geklettert haben, legen die SuS das Boulderkärtchen zurück und tragen die entsprechende Punktzahl auf dem Resultatblatt ein, das ebenfalls auf dem Schwedenkasten liegt.

Vorbereitungsarbeiten

- Die Boulderkärtchen mit Hilfe einer Vorlage am Computer vorbereiten: Pro Schwierigkeitsstufe 2–3 Boulder kreieren. Die vier Schwierigkeitsstufen (einfach, mittel, schwierig und sehr schwierig) farblich unterscheiden.
- Die Boulderkärtchen laminieren!
- Ein Resultatblatt vorbereiten.

Methodisch-didaktische Hinweise

- Dies ist eine Wettkampfform, die sich über mehrere Lektionen erstrecken kann.
- Ein grosser Vorteil der Boulderkärtchen ist, dass gänzlich auf Tapestreifen (oder andere Markierungen) verzichtet werden kann. Tapestreifen können sich lösen und müssen in der Folge wieder ersetzt werden. Allzu viele Tapes erschweren zudem die Übersicht.
- In der Regel klettern die SuS in Zweierteams: Person A klettert, während Person B mit dem Foto in der Hand die nächsten Griffe ansagt und Tipps gibt. Das heisst, dass bei dieser Wettkampfform der Aspekt des Miteinanders ebenso bedeutend ist wie der des Gegeneinanders: Die SuS versuchen die Boulderprobleme gemeinsam zu lösen!

Boulderkärtchen mit definierten Boulder

[Foto-Boulder-Contest einfach](#) (pdf)

[Foto-Boulder-Contest mittel](#) (pdf)

[Foto-Boulder-Contest schwierig](#) (pdf)

[Foto-Boulder-Contest sehr schwierig](#) (pdf)

Quelle: Markus Kümin, Sport- und Englischlehrer an der Kantonsschule Frauenfeld, Projektleiter climbingiscool.ch beim SVSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO