

# Jeux de renvoi avec enfants – Jeux d'introduction: Gobaudruche

**La vision périphérique et la coopération sont au centre de cette forme de Goba.**

Deux équipes de deux joueurs s'échangent une balle de tennis en mousse par-dessus le filet. Le terrain de jeu est délimité librement en fonction des lignes de la salle. Chaque équipe doit maintenir un ballon de baudruche en l'air tout en jouant.



## Variantes

- Au lieu de maintenir le ballon en l'air, les joueurs doivent, après chaque contact: toucher une paroi; se taper mutuellement les raquettes de Goba.

## plus facile

- Se passer aussi le ballon de baudruche par-dessus le filet.

## plus difficile

- Jouer en alternance.
- Changer de main après chaque échange, quel que soit le joueur qui frappe la balle.

**Matériel:** Raquettes de Goba ou autres raquettes, balles de tennis en mousse, ballons de baudruche, corde ou filet

Source: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**