

Wasserball – Rahmentrainingsplan: Individualtaktik – Gegner eindrehen für Ballannahme

Diese Übung ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.5 – Individualtaktik – Übung 16.

Diese Übung ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.5 – Individualtaktik – Übung 16.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO