

Jeux en plein air – Place en dur, pelouse, place de jeu: Trouve le bon chemin!

L'objectif de cet exercice est triple: apprendre à lire une carte, entraîner la mémoire et le sens de l'orientation, stimuler le système cardiovasculaire.

Le moniteur prépare différentes cartes avec des objets en traçant des parcours plus ou moins faciles selon l'âge et le niveau des enfants. Par deux, les enfants tirent une carte et effectuent le parcours ensemble.



Variantes

- Deux enfants choisissent une carte. A mémorise le parcours et l'effectue; B vérifie.
- A prend une carte et effectue le parcours; B le regarde, mémorise le parcours et essaie de l'effectuer à son tour.
- A a les yeux bandés; B le guide sur le parcours. A essaie ensuite de deviner à quelle carte le parcours correspond.
- Sous forme de concours par équipe: qui rapporte le plus de cartes?

Matériel: Cartes, piquets, cônes, caisses, pneus, morceaux de tapis, bandeaux ou foulards



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO