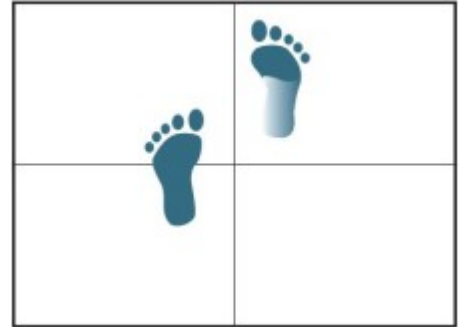


Danse: Marche/Course/Pas

La marche, la course et les pas sont des modes de déplacement au cours desquels l'équilibre se dispute entre les jambes, le bassin et la cage thoracique. Présentation dans ce moyen didactique.

[Danse: Marche-Course-Pas](#) (pdf)



Source: Hessloehl, S. (2010). Cahier pratique «mobile» 70/2010: Danse. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO