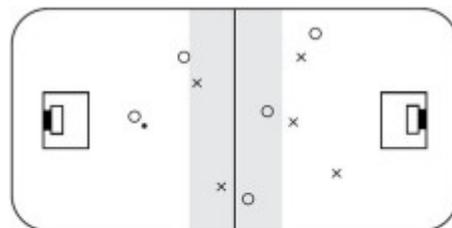


# Unihockey grand terrain – Small games: Passage à gué

Une transition rapide et sans faute est l'objectif de cet exercice. Gare aux mauvaises passes!

Jeu normal en 5:5. Quatre cônes placés à l'extérieur du terrain délimitent une zone centrale (env. 5-7mètres de chaque côté de la ligne médiane). Utiliser éventuellement les lignes de la salle si elles correspondent aux dimensions.

Pendant le jeu, on compte le nombre de balles perdues dans la zone médiane ainsi que les buts marqués. L'équipe – ou le bloc – qui a le moins bon bilan (buts/pertes de balle) reçoit un gage (effectuer une tâche coordinative ou un exercice de force, etc.).



**Explication des symboles:**

○ x Joueur	→ Déplacement sans balle
○ x Joueur avec balle	↔ Déplacement avec balle
- - - → Passe	
→ Tir	

## Variantes

- Passes très longues interdites.
- Les contre-attaques doivent passer par la bande/le centre.

**Remarque:** Discuter des variantes simples pour déclencher une attaque.

**Matériel:** Quatre cônes

Source: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO