

Waterpolo – Techniques de balle: Tir en piston

Le tir en piston n'est pas un tir au sens strict du terme. Il ressemble au mouvement du lancer de poids et est effectué dans le sens de la nage.

Ce tir peut être plat ou en forme de cloche. Vu le faible rapport de levier, le ballon ne va pas aussi loin que dans les autres variantes de tir.

Le tir en piston est donc exécuté principalement à proximité immédiate du but.

Source: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO