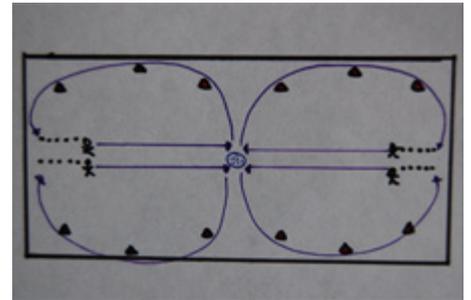


# Oggetti di uso quotidiano – Tappi di bottiglia: Carta-forbice-sasso

Questo esercizio, in cui i bambini corrono a un ritmo regolare, permette di migliorare la resistenza in modo ludico.

Formare quattro gruppi. In un campo da gioco, disporre due gruppi di fronte agli altri due. I bambini che si trovano in testa a ogni gruppo corrono uno verso l'altro. Si incontrano a metà campo e giocano a carta-forbice-sasso.

Se entrambi hanno lo stesso simbolo, giocano di nuovo. Il vincitore prende una moneta d'oro (tappo di bottiglia) dalla cassa del tesoro. I due giocatori fanno un giro del campo da gioco a corsa e tornano nel loro gruppo mantenendo lo stesso ritmo di corsa.



Lo scopo dell'esercizio è che tutti i bambini rimangano in movimento durante tutto il gioco. Il gruppo che riesce a raccogliere il numero maggiore di monete d'oro diventa campione di carta-forbice-sasso. ie Gruppe, die am Schluss am meisten Goldtaler hat wird Scheren-Stein-Papier-Meister!

**Materiale:** tappi di bottiglia

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO