

Il movimento come strumento di apprendimento – Lo spazio: Pupazzo di neve

Questa attività garantisce un ritorno alla calma con un'attenzione particolare allo schema corporeo.

Gli allievi sono dei solidi pupazzi di neve. Tutti sono in piedi. Il sole fa capolino e li fa fondere progressivamente dalla testa ai piedi. Alla fine dell'attività, gli allievi sono per terra, il corpo ben rilassato (come delle pozzanghere).



Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO