

# Knochengesundheit: Selbstgemalte Spiele

**Eine Übung, die in Gruppen durchgeführt wird. Die Kinder denken sich dabei Bewegungen aus, zeichnen sie und führen sie springend aus.**

Die Kinder bilden Dreiergruppen. Sie erhalten die Aufgabe, mit Kreide in einem abgegrenzten Feld eine Sprungaufgabe zu entwerfen. Jede Gruppe stellt ihre Aufgabe kurz vor.

Bei kleinen Kindern bietet es sich an, dass die Lehrperson eine Aufgabe vorbereitet hat.

Differenzierungen:

- Für jede Gruppen thematische Vorgaben machen (z. B. «hoch springen », «weit springen» usw.).
- Spielformen entwickeln lassen, in denen diese Sprungformen vorkommen.
- Hilfsmittel zulassen (z. B. aus einer Pausentonne).
- Hilfestellung geben (z. B. Blätter mit Tipps und Beispielen).
- Spiele und Aufgaben bereits vor der Lektion anbringen.



Material: Strassenkreide, Papierblätter



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**