

Badminton: Coopération prolongée

Deux balles longues suivies d'une courte: le but de cet exercice est de tenir l'échange le plus longtemps possible de cette manière-là.

Deux élèves jouent selon un schéma déterminé: deux fois long, deux fois court. A sert long au fond du court de B, B retourne long par un clear, A effectue un amorti, B répond par un amorti filet, A continue par un lob qui vise le fond du terrain de B, etc. Quel groupe maîtrise ces combinaisons?

Variante

En double. Sur un terrain, les partenaires jouent droit; sur l'autre, ils jouent en diagonale.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO