

# Badminton: Coopération prolongée

**Deux balles longues suivies d'une courte: le but de cet exercice est de tenir l'échange le plus longtemps possible de cette manière-là.**

Deux élèves jouent selon un schéma déterminé: deux fois long, deux fois court. A sert long au fond du court de B, B retourne long par un clear, A effectue un amorti, B répond par un amorti filet, A continue par un lob qui vise le fond du terrain de B, etc. Quel groupe maîtrise ces combinaisons?

## Variante

En double. Sur un terrain, les partenaires jouent droit; sur l'autre, ils jouent en diagonale.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**