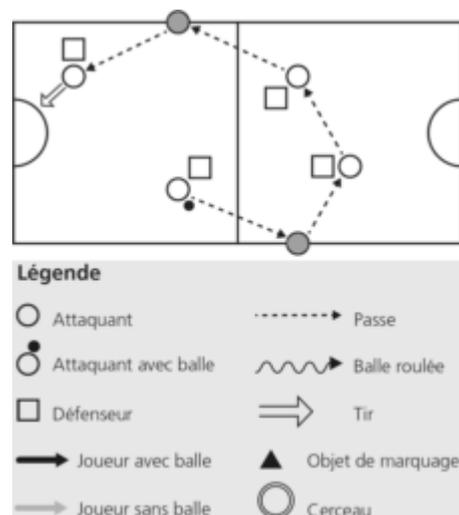


Inter-crosse – Exercices de course: Passes en groupe

Les joueurs améliorent le maniement de la balle grâce à cet exercice, une condition préalable au développement d'un jeu efficace.

Deux passeurs sont placés sur chaque ligne latérale du terrain. L'équipe en attaque doit obligatoirement faire transiter la balle par les deux passeurs avant de tirer au but.

Changer les rôles entre défenseurs et attaquants après chaque but.



Plus difficile

Suivant la taille du groupe, introduire deux à trois balles simultanément.

Remarque: Un tir ne peut se faire qu'après un contact visuel.

Matériel: Deux buts, balles, crosses

Source: [Beatrice Hofmann-Wiggenhauser, Intercrosse Club Aquillas Basel](#)

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO