

# Inline-Skating: Sicurezza prima di tutto

La sicurezza è una componente importante della pratica dell'inline skating durante il tempo libero o la lezione di educazione fisica. Questo mezzo didattico fornisce informazioni sulle tecniche di arresto e di caduta corrette.

## Sicurezza prima di tutto



Fonte: Insetto pratico «mobile» 63/2010, Fränk Hofer, Hanspeter Keller, Stéphane Gremaud



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**