

Perception de l'espace: Tu décides

Cet exercice fait notamment appel au toucher: les enfants se déplacent en fonction des indications tactiles données par un camarade.

Par groupes de deux: l'un ferme les yeux, reste debout; l'autre, placé derrière lui, appuie sa main à plat dans le dos du premier et guide celui-ci (en marchant ou en courant) avec des pressions de la main.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO