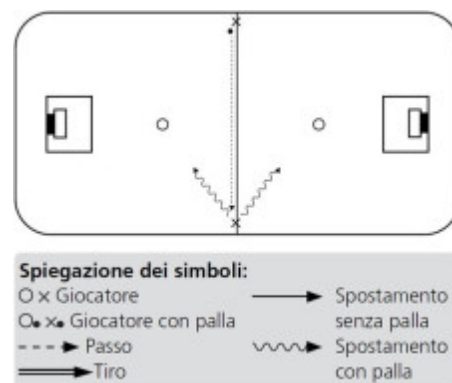


Unihockey su campo grande – Tattica: Transizione 2:1 con backchecking

Questo esercizio obbliga i difensori a dar prova di attenzione e a essere reattivi. Gli attaccanti devono dal canto loro approfittare del vantaggio numerico per concludere.

Due attaccanti si trovano uno di fronte all'altro all'altezza della linea di centro campo. In ogni metà campo vi è un difensore. Dopo un passaggio in diagonale, l'attaccante decide in quale metà campo dirigersi. L'altro giocatore attacca con lui, in maniera tale da creare una situazione di 2:1.

Il difensore rimasto nell'altra metà campo corre verso il compagno per cercare di ristabilire il più velocemente possibile una situazione di 2:2.



Variante

I difensori e gli attaccanti possono effettuare qualche passaggio tra di loro, prima di iniziare l'esercizio.

Osservazione: l'obiettivo di ogni attacco è di segnare una rete. Non sono quindi necessari troppi passaggi. Il difensore deve subito effettuare un backchecking, per mettere sotto pressione gli attaccanti se questi non si spostano abbastanza rapidamente.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch/)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO