

Toutes et tous dehors! – Bonnes pratiques: En forêt – Jeux de lancer et de précision

Les pives se transforment en petits projectiles qui se prêtent à de multiples jeux de précision. Organisés sous forme de petits concours, ils décuplent le plaisir des enfants.

Provisions d'hiver

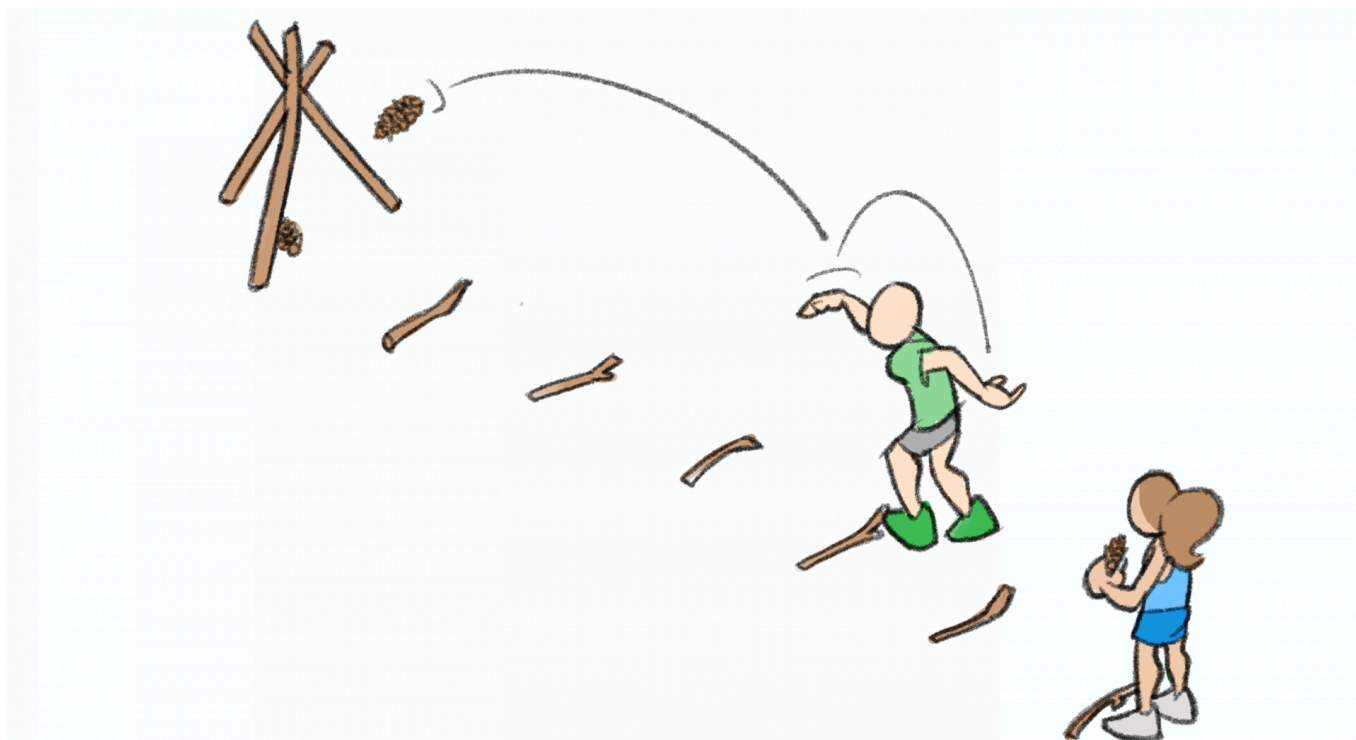


Par petits groupes, les enfants construisent un garde-manger à l'aide d'une corde. Au signal, ils partent à la recherche de pives qu'ils déposent dans le garde-manger. Une seule pive peut être ramenée à la fois. Quel groupe a collecté le plus d'objets à la fin?

Variantes

- Une fois la collecte terminée, organiser un concours de lancer. Exemples de cibles: arbres, souches.
- Par deux: un enfant coince le plus de pives possibles sur le corps de son camarade (entre les jambes, entre bras et buste, menton et poitrine, doigts, etc.). Quel duo transporte le plus de pives sur une certaine distance?
- Pétanque par petits groupes. Un joueur lance un caillou (cochonnet). Qui s'en rapproche le plus avec sa pive?
- Placer de grandes pives sur une souche et les viser avec de petites pives.

Pyramides



Les enfants ramassent des branches: avec trois branches, ils forment une pyramide qui fait office de cible, les autres bois délimitent les zones de tir (env. 1 m entre chaque marque). Chacun choisit sa «ligne» de départ. Si la pive atterrit dans la pyramide, le joueur recule d'une ligne, si la cible est manquée, il avance.

Variantes

- Aménager plusieurs pyramides et couloirs de lancer afin d'augmenter les possibilités de tirs.
- Reculer d'une marque seulement si la pive reste dans la pyramide.
- Lancer avec la main faible.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO