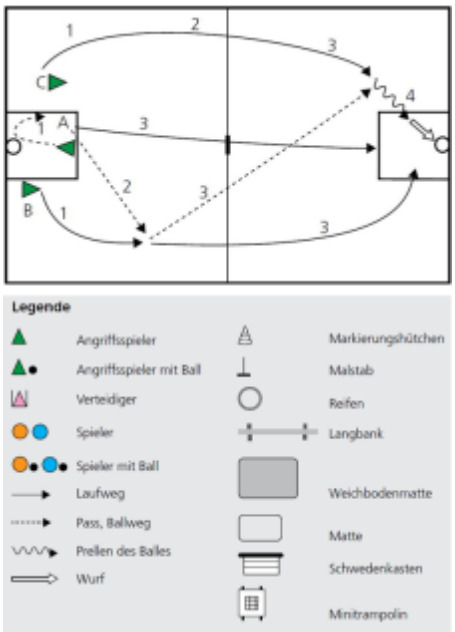
Korbball – Angreifen: 3 gegen 0

Ein schneller Angriffsaufbau ist bei einem Gegenstoss sehr wichtig. Jeder Spieler muss genau wissen, auf welcher Position er sich bewegen und wann er sich anbieten muss.

Drei Spieler befinden sich unter dem Korb. Der mittlere Spieler wirft den Ball Richtung Korb und sichert ihn (A). Die beiden anderen laufen an die Seitenlinien hinaus und verlangen den Ball. Wenn B ihn erhält, sprintet C nach vorne und erhält einen langen Pass. C schliesst mit einem Korbwurf ab.



Variationen

- C läuft in die Mitte und erhält den Ball von B. A nimmt die Aussenposition in der Spielfeld-Hälfte ein. Nun sind A oder B anspielbar.

schwieriger

- Mit halbaktivem oder aktivem Verteidiger unter dem Korb.

Material: 1 Ball, 2 Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball