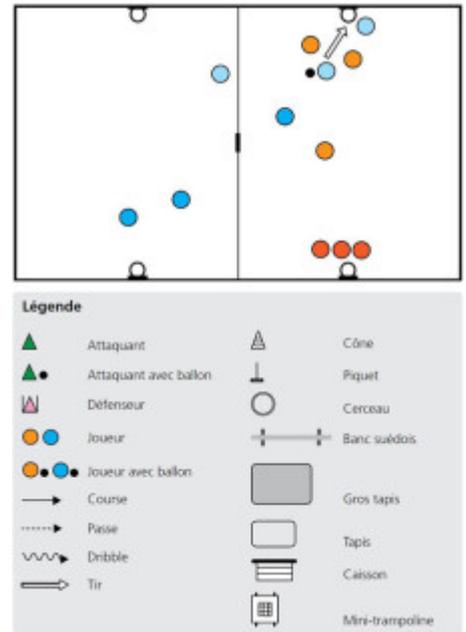


Balle à la corbeille – Formes de jeu: A l'américaine

Electricité dans l'air avec ce jeu: les équipes luttent pour savoir laquelle sera la reine des terrains.

Former quatre à six équipes, chacune se plaçant sous un panier. Le but est de marquer contre toutes les autres équipes. Si une équipe «encaisse» un panier, elle s'assied sur sa ligne de fond. Elle peut revenir en jeu lorsque l'équipe qui a marqué contre elle «encaisse» à son tour un panier.



Graphique: déroulement de l'exercice.

Variantes

- Jouer avec deux ballons.
- Afin de réduire les temps d'attente, l'équipe au repos peut réintégrer le jeu dès qu'elle a marqué dix points dans son propre panier.

Matériel: Un ballon, plusieurs paniers

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille