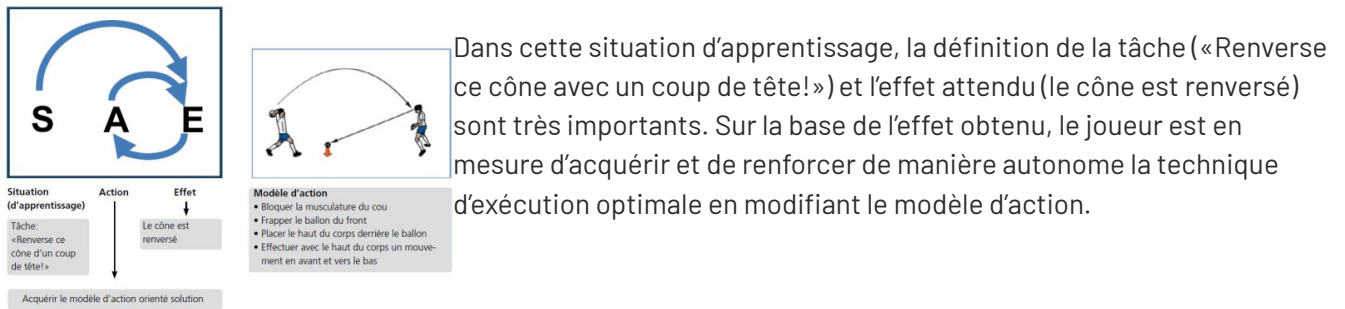


# Football – Jeu de tête: Méthodologie de l’entraînement I

De grands progrès seront réalisés lors de l’apprentissage de la technique si l’on procède selon une approche fonctionnelle.

Le modèle S-A-E (d’après Scherer & Bietz, 2013) décrit cette manière d’entraîner. L’exemple ci-dessous sert d’explication:



Source: Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO