

Sécurité aquatique – Procurer une aide à la flottaison: Moyens auxiliaires de sauvetage – Qui cherche trouve!

Cet exercice présente les moyens auxiliaires de sauvetage et leur localisation.



Les élèves cherchent tous les objets qui peuvent être utilisés comme matériel de sauvetage, puis ils les testent.

Variantes

- Varier la profondeur de l'eau.
- En eaux libres, les élèves cherchent un moyen auxiliaire de sauvetage «naturel» (une branche par exemple).

Objectifs

- Connaître les moyens auxiliaires de sauvetage
- Savoir où se trouvent les moyens auxiliaires de sauvetage

Règle

- Aucune en particulier

Organisation

- Ouverte
- Informer éventuellement le maître de bain

Matériel: Moyens auxiliaires de sauvetage (ballon de sauvetage, etc.)

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO