

# Sécurité aquatique – Procurer une aide à la flottaison: Moyens auxiliaires de sauvetage – Qui cherche trouve!

Cet exercice présente les moyens auxiliaires de sauvetage et leur localisation.



Les élèves cherchent tous les objets qui peuvent être utilisés comme matériel de sauvetage, puis ils les testent.

## Variantes

- Varier la profondeur de l'eau.
- En eaux libres, les élèves cherchent un moyen auxiliaire de sauvetage «naturel» (une branche par exemple).

## Objectifs

- Connaître les moyens auxiliaires de sauvetage
- Savoir où se trouvent les moyens auxiliaires de sauvetage

## Règle

- Aucune en particulier

## Organisation

- Ouverte
- Informer éventuellement le maître de bain

**Matériel:** Moyens auxiliaires de sauvetage (ballon de sauvetage, etc.)

---

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**