Orientierungslauf – Routenwahl: Eisenbahn (F1, F2)

Die Athletinnen lernen Leit- und Auffanglininen zu unterschieden und treffen an den Posten Entweder-Oder-Entscheide.

Ablauf

Zusammen mit ihrer Leiterin läuft die Gruppe eine einfache Leitlinienbahn ab. An Punkten, an denen Entweder-Oder-Entscheide zu fällen sind, stehen Posten.

Auswertung/Fragestellungen

Diskutieren, was eine Leitlinie ist. Was sind gute, was sind weniger gute Leitlinien. Was ist ein Entweder-Oder-Entscheid? Wie erkennt man einen Entweder-Oder-Entscheid auf der Karte?

Quelle: Ines Merz, Ausbildungsverantwortliche Swiss Orienteering

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO