

# «schule bewegt» – Knochen stärken: Nummern schreiben

In diesem Spiel sollen die Kinder möglichst viel hüpfen. In der Übung arbeiten sie mit Zahlen- oder Buchstabenfolgen und bilden neue Nummernfolgen und Wörter.

Legt mit vier Seilen ein Doppelkreuz, so dass ihr neun Felder habt. Weist jedem Feld eine Zahl (wie bei einer Handy-Tastatur) zu und springt verschiedene Nummernfolgen (z. B. das Geburtsdatum, die Telefonnummer usw.).



Illustration: Lukas Zbinden

## Variationen

- Weist den neun Feldern neun Buchstaben zu (z. B. A E I O U S M L R). Nun könnt ihr Wörter wie Maus, Laus, Meile, Ei, Los, uws. schreiben. Definiert die Buchstaben anders und entwickelt neue Wörter. Tipp: Die Buchstaben der entsprechenden Felder an die Wandtafel schreiben!
- Zu zweit: Jemand schreibt ein Wort indem er auf der «Tastatur» herumhüpft. Die andere Person versucht herauszufinden, welches Wort geschrieben wurde.
- Zeichnet je 5 Mal ein Kreuz und einen Kreis auf Papierblätter. Nun spielt ihr zu zweit Tic-Tac-Toe. Ein Feld kann man besetzen, indem man hineinspringt und sein «Zeichen» hinterlässt.

**Material:** Seile, Kreiden, evtl. Papier

Schulstufe	Unterstufe/Mittelstufe
Sozialform	Einzelarbeit / Partnerarbeit / Gruppenarbeit
Zeitpunkt	Lektionseinstieg / Lektionsabschluss
Dauer	10 Min.
Intensität	Mittel
Ort	Klassenzimmer / Pausenplatz
Platzbedarf	Hoch

---

Quelle: «schule bewegt» – Modul «Seil+»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**