

Korbball – Passen und Dribbling: Zahlenpassen

Beim Passspiel ist es wichtig, immer Blickkontakt zu den Mitspielern aufzunehmen.

Gruppen à 4–6 Spieler. Jeder Spieler hat eine Nummer. Es laufen alle kreuz und quer durch die Halle und passen sich der Reihe nach den Ball zu.

Auf Pfiff der Lehrperson Passrichtung wechseln, auf 2 Pfiffe muss der Ball raschmöglichst in den Korb gegenüber.

Wer schafft am meisten Pässe in einer bestimmten Zeit? Welches Team erzielt am meisten Körbe?



Variationen

- Mehrere Bälle.
- Nach jedem Pass muss eine Aufgabe gelöst werden (Liegestütz, Linie berühren etc.).
- Mit Störefried: Jeweils ein bis zwei Spieler, die versuchen, den Ball zu berühren. Bei Erfolg muss das Team eine Zusatzaufgabe erfüllen.

Material: Bälle, Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO