

Sport malgrado una dispensa: Raffreddamento senza febbre

Se un allievo è raffreddato ma non accusa febbre può eseguire senza problemi gli esercizi seguenti.

Condizioni quadro

- Durata: 45 minuti
- Livello scolastico: secondario I e II
- Età: 11-20 anni



Lezione: [Raffreddamento senza febbre](#) (pdf)

Fonte: [Claudia Diriwächter, Christoph Wechsler](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO