

Sport malgrado una dispensa: Mal di schiena non specifico

Se un allievo soffre di un mal di schiena non specifico può eseguire gli esercizi di questa lezione senza alcun problema.

Condizioni quadro

- Durata: 45 minuti
- Livello scolastico: secondario I e II
- Età: 11-20 anni



Lezione: [Mal di schiena non specifico](#) (pdf)

Fonte: [Claudia Diriwächter, Christoph Wechsler](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO