

Skilanglauf: Das sportmotorische Leistungsmodell

Skilanglauf ist eine Fortbewegungssportart, die verschiedene Anforderungen an die Physis und Psyche stellt. Welche Aspekte besonders zum Tragen kommen, zeigt die folgende Übersicht.

Das sportmotorische Leistungsmodell im Skilanglauf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO