

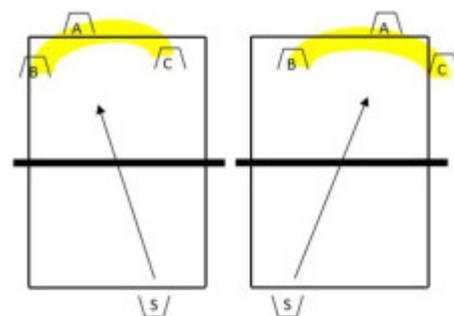
Risposta al servizio

In triplo, durante il servizio, tutti i giocatori si piazzano nella parte posteriore del campo, formando una banana a seconda della posizione di chi serve (S) (vedi schema seguente). Quest'ultimo ha in effetti tendenza a servire in diagonale per imprimere più potenza al suo servizio.

La difesa si sposta quindi di conseguenza: A si piazza alla ricezione, B e C si dispongono come palleggiatore, rispettivamente schiacciatore (destro nel caso presentato).

In doppio, ogni giocatore copre una metà campo; la zona centrale è presidiata generalmente da colui che ha il suo piede forte in questa zona.

In singolare, il giocatore copre solo la metà del campo, poiché il servizio deve essere incrociato.

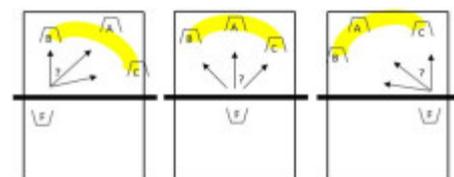


Disposizione difensiva al ritorno del servizio nel triplo

Durante un attacco a rete

In triplo, durante un attacco della squadra avversaria, il posizionamento difensivo è lo stesso di quello della risposta al servizio. La «banana» si sposta da sinistra a destra a seconda della posizione dello schiacciatore (F).

In doppio, i due giocatori in difesa sono più vicini uno all'altro. In singolare, il difensore si trova in mezzo alla «banana».

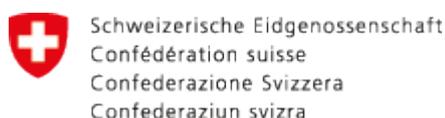


Disposizione difensiva durante un attacco a rete nel triplo.

Dopo il recupero palla

Quando un giocatore ha recuperato il pallone, si riproduce lo schema tattico d'attacco, con un pallone spinto in avanti, un passaggio e il colpo d'attacco.

Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO