Endurance: Inline-skate (niveau A)

Pour réussir ce test, les élèves doivent patiner pendant quinze minutes sans faire de pause.

Les élèves sont capables de patiner 15 minutes sans s'arrêter dans l'objectif de réussir le test. L'enseignant doit pouvoir garder la vue d'ensemble en plain air sur l'intégralité du parcours.

Inline-skate (niveau A) (pdf)

Inline-skate (niveau A): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO