

Freestylesport – Footbag: Clipper

Dieser Trick wird ausgeführt, nachdem der Ballstopp aus dem Inside Delay beherrscht wird.

Das Prinzip ist ganz einfach: einen Inside Delay durchführen, bücken und den Fuss hinter das Standbein führen.

Zunächst einmal den Ball genau auf den Fuss werfen, dann von einem Toe Delay oder einem Inside Delay aus zu einem weiteren Clipper übergehen.

Quelle: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO