

Perception par le mouvement: Sens de la force

En effectuant les exercices d'aïkido de la partie principale de cet exemple de leçon, les enfants se rendent compte de la force qu'ils doivent engager par rapport à leur partenaire.



Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Tranche d'âge: 7-12 ans
- Degré scolaire: primaire

Objectif d'apprentissage

- Développer le sens de la force

Matériel: Tapis posés en cercle pour les salutations et la réflexion, fiches avec smileys

Leçon: Sens de la force

Source: Manuela Zgorski-Lätsch, Jsabelle Scheurer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO