

Perception par le mouvement: Sens de la position

Cet exemple de leçon met l'accent sur le sens de la position. A l'aide de jeux tirés de l'aïkido, les enfants prennent conscience de leur corps et où celui-ci se situe.



Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Tranche d'âge: 7-12 ans
- Degré scolaire: primaire

Objectif d'apprentissage

- Développer le sens de la position

Matériel: Tapis posés en cercle pour les salutations et la réflexion, fiches avec smileys

Leçon: Sens de la position

Source: Manuela Zgorski-Lätsch, Jsabelle Scheurer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO