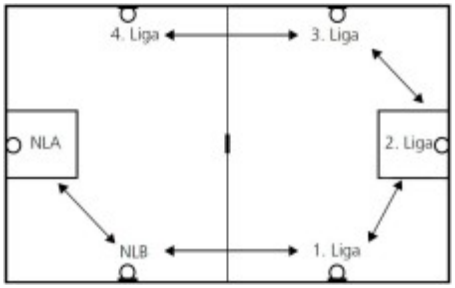
Korbball – Spielen: Ligaspiel

Wettkampfstimmung in kleinen Teams: Mit dieser Spielform kann eine grosse Gruppe beschäftigt werden.

Es wird in mehreren Teams 2 Minuten lang jeweils auf einen Korb 1:1/2:2/3:3 gespielt.
Der Gewinner steigt im Uhrzeigersinn auf, der Verlierer steigt ab.

Bemerkung: Es sollten mindesten 4 Körbe vorhanden sein, damit ein Auf- und
Absteigen auch möglich ist.



Variation

Zusatzaufgaben geben: Es darf erst nach fünf Pässen auf den Korb geworfen werden etc.

Material: Bälle, Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO