

# Rock'n'roll: Danse en formations

Danser en groupe représente l'objectif de cette leçon. Très vite, les élèves sont capables de produire une petite chorégraphie de quelques secondes. Elle peut servir de contrôle d'apprentissage en fin de leçon.

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 60 minutes
- Années scolaires: 9H-11H



## Objectifs d'apprentissage

- Apprendre des figures de danse en groupe typiques du rock'n'roll
- Elaborer une petite chorégraphie en variant les positions et déplacements

[Leçon: Danse en formations](#) (pdf)

---

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**