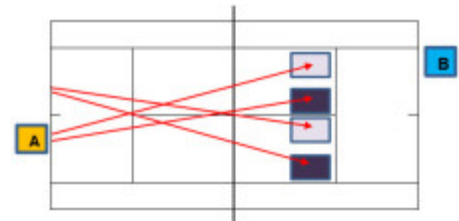


Tennis – Ich schlage auf/R8: Zonentreffer

Ich kann den 2. Service platzieren.

Erwerben

- Spieler A schlägt einen 2. Service in die helle bzw. dunkle Zone.
- Wie viele Treffer kann er mit 10 Versuchen erzielen?
- Wie viele Services braucht er, um 5 Treffer in einer Zone zu erzielen?



Anwenden

- Spieler A schlägt einen 2. Service in verschiedene Zonen.
- Spieler A sagt die Zielzone vor dem Service an. Es darf nicht mehr als 2 Mal hintereinander in dieselbe Zone serviert werden.
- Der Leiter sagt an, in welche Zone serviert werden soll.

Gestalten

- Zu zweit. Wenn Spieler A den Service in die angesagte Zone spielen konnte, wird der Punkt ausgespielt (Variante: (...), spielt der Servierende um 2 Punkte).
- Spiel um Punkte. Spieler A hat nur einen Service. Falls dieser den Punkt gewinnt, erhält er 2 Punkte.

Bemerkung: Dieses Thema sollte gleichzeitig mit dem Return geübt werden.

Material: Material, um die Treffzone zu definieren.

Übungen für andere Spielniveaus

R9	R8	R7
<u>...ich kann den 1. Service lang platzieren.</u>	<u>...ich kann den 1. Service mit Rotation spielen.</u>	<u>...ich kann den 1. Service rechts und links platzieren.</u>
<u>...ich kann den 2. Service kontrolliert (Slice) ins Feld spielen.</u>	... ich kann den 2. Service platzieren.	<u>...ich kann den 2. Service mit Rotation kontrolliert spielen.</u>

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO