

Frisbee: Akkordeon

Wer den Frisbee gut werfen und fangen kann, wird im Spiel am meisten Spass und Erfolg haben. Diese Übung wird in 2-er-Teams durchgeführt.

Klasse in 2-er-Teams einteilen. Zwei Spieler stehen sich im Abstand von 8 Metern gegenüber. Gelingen vier Zuspiele ohne Fehler, macht jeder Spieler einen Schritt nach hinten. Welches Team erreicht die grösste Distanz?



Quelle: mobilespraxis 39/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO