Toutes et tous dehors!: Bonnes pratiques – Espaces publics

Les parkings et places de jeu, notamment, permettent d'organiser d'intéressantes séquences d'enseignement. De plus, ces lieux situés en ville, à proximité de l'école et des habitations, invitent les familles à s'y rendre aussi durant leurs loisirs.

Dans les parcs publics, les enfants jouent au ballon, courent, sautent, grimpent, prennent appui, se balancent, et bien plus encore. Sans y penser, ils exercent ainsi les formes de base du mouvement, véritables socles des habiletés motrices. Outre le jeu libre, l'enseignant trouve sur les places de jeu un espace inspirant pour dispenser des leçons plus guidées.

Quant aux places de parc, elles offrent encore d'autres perspectives. Les jeux présentés ici sont transposables dans la cour de récréation car ils ne requièrent pas, ou très peu, de matériel supplémentaire.

- Jeux d'orientation et de course
- Sauts et sautillements
- Stimuler la créativité

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO