

# Psychologisches Training: Kenntnis der psychologischen Praktiken

Mit diesem Test kann die eigene Kenntnis der psychologischen Praktiken geprüft werden. Um welche psychologischen Techniken und Übungen handelt es sich bei den folgenden Fallbeispielen?

Psychologisches Training: Kenntnis der psychologischen Praktiken

---

Quelle: Baldassarre, C., Birrer, D., Seiler, R. (2003). mobilepraxis, 6/03, 4-14.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**