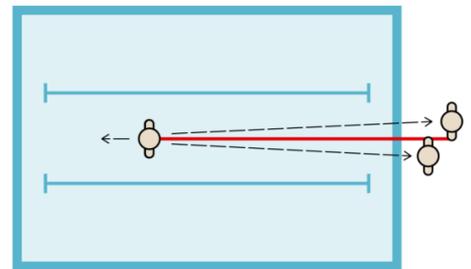


Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: Risiko einschätzen – Mit der Strömung

In dieser Übung erfahren die Schülerinnen und Schüler in einem geschützten Rahmen die Auswirkungen von Strömungen (Gefahr im Fluss).

Dreiergruppen bilden: Ein Schüler schwimmt mit einem Seil eine Strecke. Anschliessend wird er von zwei anderen SuS zurückgezogen.



Variationen

- Mit Poolnudel im stehetiefen Wasser ziehen
- Als Wettkampfform Gruppen gegeneinander antreten lassen

Ziele

- Strömung erfahren (Gefahr im Fluss)
- Teamarbeit

Regeln

- Beim Zurückziehen Partner im Wasser überwachen. Falls er unter Wasser taucht, stoppen die SuS sofort
- Seil im Notfall loslassen

Organisation

- Länge oder quer
- Am Seil eine Boje/Gurtretter montieren

Material: Seil, Poolnudel, Boje

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO