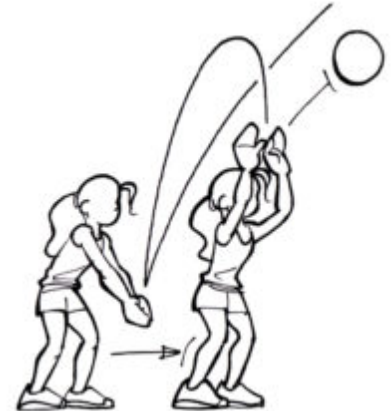


# Minivolleyball – Manchette: Doppelberührung

Mit dem ersten Ballkontakt wird der Ball hoch in die Mitte des Feldes gespielt, um dem Passeur möglichst viel Zeit und Raum zu geben. Mit der Zusatzregel, dass der Annahmespieler gleich auch den Pass spielen muss, wird er gezwungen sich selber Raum und Zeit zu geben.

Spiel gegeneinander (2:2, 3:3). 3 Ballkontakte sind obligatorisch, der Annahmespieler spielt den Ball 2 × hintereinander, also Annahme und Pass. Ein Mitspieler spielt den Ball übers Netz.

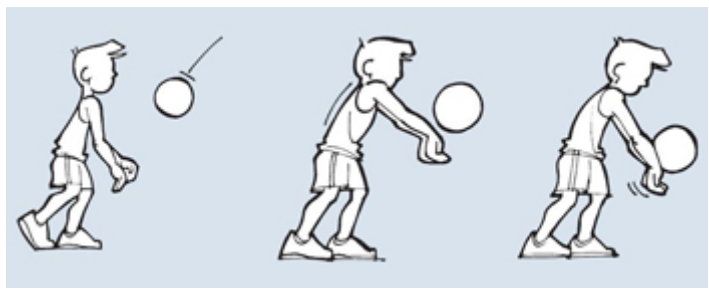


## Variationen

- Regel nur auf Service anwenden.
- Regel auf jeden ersten Ballkontakt anwenden.

## Videos der Knotenpunkte

- [Manchette Basis](#)
- [Manchette als Annahme frontal](#)
- [Manchette als Verteidigung](#)



Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, Fachleiterin J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**