

Minivolleyball – Pass: Sideout mit zwei Zuspielvarianten

Der erste Spielzug wird vorgegeben, dann wird der Ball ausgespielt. Wenn immer möglich, sollte ein verteidigter Ball nicht einfach abgefangen werden sondern ausgespielt werden.

Service auf A oder B; falls A annimmt, spielt der Passeur einen Rückwärtspass auf B, der angreift; falls B annimmt, spielt der Passeur einen Pass vorwärts auf Pos. 6 (2-m Angriff von B); Verteidigung von C auf E und Ball ausspielen.



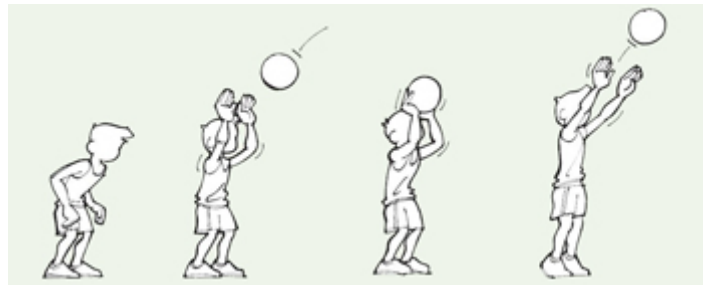
Klicken zum Vergrößern.

Variation

- Passeur kann selber wählen, auf wen er spielt.

Videos der Knotenpunkte

- [Pass vw](#)
- [Pass rw](#)



Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, Fachleiterin J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO