

Jeux de renvoi avec enfants – Squash: Chacun son tour

Ce jeu est idéal lorsque plusieurs joueurs se retrouvent sur le terrain. On y développe la vision de jeu et les règles de sécurité («let» et «stroke»).

Les joueurs renvoient à tour de rôle la balle contre le mur frontal dans un ordre préétabli.



Variantes

- Numérotter les joueurs. Le joueur annonce un numéro avant la frappe pour désigner le prochain qui entre en jeu.

plus facile

- Jouer seulement au-dessus de la ligne de service.
- Laisser rebondir deux fois la balle.
- Jouer avec des balles soft.

plus difficile

- Autoriser les rebonds contre les parois latérales (boast).
- Jouer avec d'autres balles.

Matériel: Raquettes de squash, balles de squash (ou balles soft, en caoutchouc, de tennis, de tennis de table)

Source: Michael Müller, chef de sport J+S Squash, responsable Sport des enfants Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO