

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Torwart

Ideales Spiel, um präzises Werfen, die Einschätzung der Flugkurve und die Reaktion zu schulen.

Diese Spielform benötigt mindestens zwei Personen: Einen Torwart und einen Penaltyschützen. Der Torwart ist mit Handschuhen (GOBA-Schläger, Tischtennis- oder kurzer Badmintonschläger) ausgestattet und muss sein Tor verteidigen.



Das Tor kann auf eine Wand aufgeklebt/eingezeichnet werden oder wird durch eine Matte, einen Schwedenkasten o. ä. gebildet. Der Penaltyschütze versucht die Bälle aus einem bestimmten Abstand mit einem gezielten Wurf im Tor unterzubringen. Nach 10 Torschüssen werden die Rollen getauscht.

Variationen

- UtVerschiedene Abfanggeräte verwenden.
- Mit 3 Personen spielen: Zwei Angreifer, die sich den Ball zupassen können.
- Den Ball mit dem Schläger auf das Tor schlagen.
- 2 gegenüberliegende Tore aufstellen und einen Match spielen (stetiger Rollenwechsel Angreifer – Torwart, dabei die «Handschuhe» vor dem Angriff im eigenen Torraum deponieren).

einfacher (für den Torwart)

- Abstand des Penaltyschützen zum Tor vergrössern.
- grössere Fanggeräte.
- langsamere Bälle.

schwieriger (für den Torwart)

- Abstand des Penaltyschützen zum Tor verringern.
- Grösseres Tor wählen.

Sicherheit: Torwart trägt eine Maske oder Schutzbrille tragen.

Material: Klebeband / Matte, weiche Bälle (Beanbags/Footbag, Softbälle, Fluff-Bälle, Pompoms o. ä.), Schläger («Fischnetz», Tischtennisschläger, GOBA-Schläger, kurzes Badmintonschläger)

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO