

Futnet: Torneo di futnet

Questo torneo può essere organizzato al termine di una serie di lezioni dedicate al futnet. Gli allievi applicano gli elementi tecnici e tattici di questo sport.

Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Età: 11-15 anni
- Livello scolastico: secondario I
- Livello di apprendimento: avanzati

Obiettivi di apprendimento

- Consolidare la padronanza del passaggio
- Abbracciare l'aspetto tattico della difesa
- Imparare a giocare assieme
- Gestire in modo autonomo lo svolgimento di una o più partite

Osservazioni: giocare sul campo di badminton, utilizzando una rete installata a un'altezza di circa 90-100 cm tesa sulla lunghezza della palestra.



Lezione/allenamento: [Torneo di futnet](#) (pdf)

Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO