

Futnet: Futnet-Turnier

Dieses Turnier kann organisiert werden, nachdem sich die Schüler während einiger Lektionen mit Futnet beschäftigt haben. Die Schüler setzen dabei die technischen und taktischen Aspekte dieser Sportart um.

Rahmenbedingungen

- Dauer: 90 Minuten
- Alter: 11–15 Jahre
- Schulstufe: Sek. I
- Niveaustufe: Fortgeschrittene

Lernziele

- Bewegungsmuster des Passes konsolidieren
- Auf den taktischen Aspekt der Verteidigung eingehen
- Zusammenspiel lernen
- Autonom den Ablauf eines oder mehrerer Matches bewältigen

Hinweise: Auf dem Badmintonfeld spielen und ein langes Volleyballnetz verwenden, das auf etwa 90 bis 100 cm Höhe in der Länge der Halle aufgespannt wird.



Lektion/Training: [Futnet-Turnier](#) (pdf)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO