

Futnet – Tecnica: Passaggio

Il passaggio è il gesto tecnico più importante del futnet. Da esso dipende l'efficacia dell'attacco.

Un buon passaggio ha una traiettoria alta e convessa, ciò che permette al compagno di squadra di piazzarsi in maniera ideale per effettuare un secondo passaggio o piazzare un attacco. Per il passaggio si usa obbligatoriamente l'interno del piede, al fine di avere un controllo totale della traiettoria del pallone. L'impatto col pallone avviene sempre nella fase discendente.

- Sequenza di immagini: [Passaggio](#) (pdf)
- Video: [Passaggio](#) (mp 4)

Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO