

Raumwahrnehmung: Pfoften-Parcours

Die Schüler studieren für diese Übung einen Parcours auf einer kleinen Karte und legen diesen dann in der Realität zurück. Sie lernen, sich eine bestimmte Strecke in einem einfachen Raum zu merken.

Sechs Pfoften sind auf einem Rechteck platziert (drei auf den langen Seiten, drei auf den kurzen) und auf den Karten sind verschiedene Strecken zwischen diesen Pfoften vorgegeben.

Die Schülerinnen studieren eine Karte während einer bestimmten Zeit (zum Beispiel während 10 Sekunden) und legen sie weg. Danach legen sie die vorgegebene Strecke zurück.



Variationen

schwieriger

- Gleiche Übung rückwärts gehen
- Gleicher Strecke folgen, die zuvor von jemand anderem zurückgelegt wurde

Material: Malstäbe, Pfoften



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO